

Road Book Big O Raid

Point Covid :

Merci de porter le masque jusqu'au départ de l'épreuve, du gel sera à disposition à l'accueil.

Vous devrez garder un masque sur vous durant tout le raid (camel back...)

Toutes les équipes doivent avoir fournies certificat médical, attestation de savoir nager ainsi que le paiement avant le jour de l'épreuve.

Un chèque de caution de 50€ vous sera demandé pour le prêt du doigt électronique.

ATTENTION Aucun ravitaillement en solide ne vous sera distribué sur l'ensemble des circuits, vous serez en totale autonomie.

Chacun trimblera son gobelet **PERSO** dans son sac, pas de gobelet sur les ravitaillements.

Eau et boissons gazeuses seront servies par les bénévoles sur les ravitaillements.

Pour le Raid Long seulement, nous mettons à votre disposition une navette qui amènera votre sac (un par équipe) sur la section 4 qui se trouve à mi-parcours (rechange, sandwiches, ravitaillement...)

Les parcs VTT auront une entrée et une sortie distincte soyez vigilants.

Pensez à prendre un sac suffisamment grand pour transporter vos chaussures(vtt, course à pied).

Zone départ :

_Accueil des concurrents « masqués » à partir de 7h30 à la salle des fêtes de Montaner(64).

On vous remettra à ce moment là : le cadeau de bienvenue, l'ensemble des cartes de la journée et les tickets repas.

_Briefing à 8h45

_Départ échelonné à partir de 9h et toutes les 30s ensuite (une équipe du raid long et une du raid court partent ensemble).

_L'heure et l'ordre de départ seront affichés à l'accueil.

_Numéro organisateur : Mikaël / 0688687753 Patrick / 0673303370 les numéros seront sur les cartes.

Raid long : Temps estimé des premiers 5h45

Une barrière horaire est fixée à 16h juste avant le canoë, tout ceux qui arriveront après seront redirigés vers la dernière section VTT. Un signaleur sera présent.

Pensez à prendre suffisamment de ravitaillement en solide ça peut être long, très long...

Section 1 : VTT balisé (1 **balise fantôme**) 20min par balise non pointée

Section 2 : CO IOF départ en suivi d'itinéraire (1 **balise fantôme**) puis CO IOF ordre imposé, 15 min de pénalité par balise non pointée

Section 3 : VTT suivi d'itinéraire (2 **balises fantôme**) 20min par balise non pointée.

Section 4 : CO IOF au score **1h max**, 15 min de pénalité par balise non pointée + 5min de pénalité par minute entamée au delà des 1h (vos sacs de ravitaillement **PERSO** seront déposés ici)

Section 5 : VTT'O 20min par balise non pointée

Attention Barrière Horaire 16h (balise 8)

Section 6 : Canoë (**gel du chrono si tous les canoës sont utilisés**). La section sera entièrement en orientation recherche de balise à l'azimut avec boussole. Pénalité d'1h si la section n'est pas complète. **Temps limite de la section 1h**, 5min de pénalité par minute entamée au delà des 1h.

Section 7 : VTT balisé (1 **balise fantôme**) 20min par balise non pointée

Vidage puce

Section 8 : Épreuve surprise

Section 9 : CO IOF ordre imposé 5min par balise non pointée

FIN du raid

Vous récupérez vos VTT et vous redescendez à la salle pour le repas et la remise des prix

Raid découverte : temps estimé des premiers 3h15

Section 1 : VTT balisé (1 balise fantôme) 20min par balise non pointée

Section 2 : CO IOF ordre imposé, 15 min de pénalité par balise non pointée

Section 3 : VTT balisé (2 balises fantôme) 20min par balise non pointée

Section 4 : Canoë mémo(gel du chrono si tous les canoës sont utilisés)

Section 5 : VTT balisé (1 balise fantôme) 20min par balise non pointée

Section 6 : Épreuve surprise

Section 7 : CO IOF ordre imposé 5 min de pénalité par balise non pointée

FIN du raid

Vous récupérez vos VTT et vous redescendez à la salle pour le repas et la remise des prix.