

# Raid Elite

Sac et casque obligatoire pour les sections vtt (voir règlement)

Pas obligatoire pour les sections trail et co

Numéros d'urgence sur les cartes

12h00 à 13h00 dépose VTT au parc à 2000 m (43.28180, 0.004133918)

13h30 Briefing

14h00 Départ en contre la montre toutes les minutes

## 1-TRAIL

Vous partez pour 1200m de trail avec la carte de co en main jusqu'au départ de la co iof

## 2- CO IOF au score d'une durée de 50 mn

Balise manquante = 5mn de pénalité

Une mn dépassée = 5mn de pénalité

Vous pointez les balises dans l'ordre de votre choix en 50mn maximum

## 3-VTT'O IGN

Balise manquante = 20mn de pénalité

Faire les postes dans l'ordre obligatoire

## 4-RUN and BIKE (A la carte)

Balise manquante = 20mn de pénalité

Avec la carte du VTT

Un court, l'autre pédale, alternance au choix, concurrent à vue (balises fantômes)

## 5-VTT'O IGN

Balise manquante = 20mn de pénalité

Faire les postes dans l'ordre obligatoire

## 6-TIR à l'ARC (Gel du chrono pendant le tir à l'arc)

Une flèche vaut 30s de pénalité

2 flèches d'essais par concurrent

3 tirs réels par concurrent

## 7-CO IOF ordre imposé

Balise manquante = 5mn de pénalité

Faire les postes dans l'ordre obligatoire

## 8-VTT suivi d'itinéraire

Suivre le tracé de la carte (balises fantômes)

## 9-ARRIVEE

## 10- VIDAGE DE LA PUCE